

# L'INTUITION EN PHILOSOPHIE ET EN PSYCHOLOGIE

## Tentative de définition

### Quel rapport entre l'intuition, la conscience et l'intelligence ?

Le phénomène de l'intuition, tout comme celui de la conscience, est particulièrement difficile à définir. Une intuition peut en effet amener un questionnement sain, ou au contraire un jugement tranché, ou encore un sentiment subjectif.

L'intuition est une pensée qui arrive presque **spontanément**, parfois comme une **évidence** voire une **révélation**. C'est une lumière qui s'allume, une connexion qui s'établit, un étincelle qui jaillit. L'intuition précède le langage.

L'intuition a donc à voir avec l'**intelligence**, et avec la **conscience** qui s'ouvre et qui s'exprime.

L'intuition débouche naturellement sur une tentative de **raisonnement**, par lequel l'individu tente de valider ou d'invalider l'idée intuitive. Ainsi l'intuition peut se révéler juste ou fausse.

**Exemple :** *J'ai l'intuition qu'il est en train de mentir. Ou : J'ai l'intuition que les arbres peuvent eux-aussi souffrir.*

**Voir l'article :** La conscience : définition philosophique.

**Intuition : définition philosophique.**

**Définition intuition :** L'intuition est une **forme de connaissance directe et immédiate**, qui se présente spontanément à la pensée, sans passer par un raisonnement réflexif conscient.

L'intuition a tendance à établir des ponts, à saisir globalement, alors que la raison sépare, compare, teste, valide.

**Remarque :** il est scientifiquement prouvé que les femmes sont plus intuitives que les hommes.

**L'intuition : un sixième sens ?**

L'intuition peut être vue comme un don, un **sixième sens** qui permettrait de **pressentir les choses**.

Loin d'être magique, elle est en réalité une **forme d'intelligence** présente chez tout être humain. L'intuition est pour le cerveau une manière nouvelle (innovante) de traiter l'information, l'amenant à trouver de nouvelles solutions. Elle touche à notre capacité d'adaptation, c'est-à-dire à notre **intelligence**.

## L'intuition : quel potentiel ? quels obstacles ? quelles limites ?

**D'où vient l'intuition ?** Nous l'avons vu, elle provient des informations perçues par nos sens, et qui sont ensuite traitées de manière spontanée par notre cerveau.

L'intuition recèle un **immense potentiel** : elle crée de nouvelles connexions, elle teste de nouveaux chemins de connaissance. Cela est d'autant plus vrai dans le cas où l'individu est en phase avec lui-même et en paix avec les autres, bref **disposé à s'ouvrir au monde**, sans filtre ni limitation. Il serait alors possible d'atteindre une forme supérieure d'intelligence.

Mais dans les faits, l'intuition est influencée par un certain nombre de **filtres inconscients** qui peuvent orienter le potentiel intuitif dans un sens positif (intelligence, libération) ou négatif (méfiance, repli) :

- les souvenirs enfouis,
- le vécu, l'expérience,
- les angoisses, peurs, désirs,
- la mémoire inscrite dans nos gènes, par exemple l'instinct de survie,
- les prédispositions,
- l'éducation, la culture,
- l'influence des relations,
- les conditions de vie,
- etc.

Il peut donc être dangereux de faire trop confiance à notre intuition. Nos intuitions doivent être soumises au jugement de la **raison** : il s'agit d'amener de l'objectivité. Seule une **bonne connaissance de soi** pourra permettre cela.

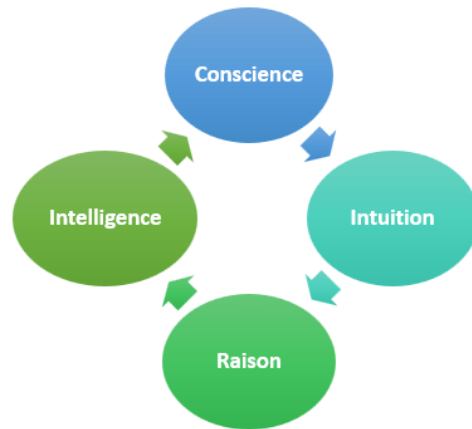
D'autre part, accepter ses intuitions sans passer par le filtre de la raison pourrait mener à la **superstition**, c'est-à-dire à de fausses  **croyances**, à de fausses certitudes.

Il ne s'agit pas non plus de refouler son intuition. L'intuition s'exerce et se cultive, par exemple par l'écriture. Il est bon de **lâcher-prise**, de s'autoriser de nouveaux chemins de pensée, dans la confiance et la connaissance de soi. Trop de rationalité ou d'intellectualisation seraient néfastes à l'intuition.

### **Conscience, intuition, raison et intelligence : schéma.**

L'intuition est issue d'une forme de **conscience spontanée**, non réflexive. L'intuition est connectée à une banque de données sensorielles dans laquelle le cerveau puise pour arriver à des conclusions immédiates et spontanées, sans passer par la raison.

La **conscience spontanée** permet donc de convoquer des **intuitions**, qui seront ensuite validées ou non par la **raison**, laquelle viendra nourrir l'**intelligence**, qui elle-même influencera le **niveau de conscience**.



*Lire l'article : L'intuition en spiritualité, définition.*

#### **Quelques citations sur l'intuition et sa définition philosophique.**

- *Eurêka !* **Archimède**
- *L'esprit intuitif est un don sacré et l'esprit rationnel est un serviteur fidèle. Nous avons créé une société qui honore le serviteur et a oublié le don.* **A. Einstein**
- *L'intuition, c'est l'intelligence qui commet un excès de vitesse.* **H. Bernstein**
- *C'est avec la logique que nous prouvons et avec l'intuition que nous trouvons.* **H. Poincaré**